



¿Cómo PODEMOS SUMAR KILÓMETROS?

PODEMOS SUMAR KILÓMETROS:

1. Sumando las distancias recorridas los viernes en el Gamotón.
2. Sumando 1 km (simbólico) por participante o acompañante en el Gamobús.
3. TODAS AQUELLAS FAMILIAS QUE HAGAN EL RECORRIDO DE CASA AL COLEGIO ANDANDO, BICICLETA, PATINES, PATINETE, RECIBIRÁN UN CARNET denominado “**NOSOTROS VIAJAMOS A TOKIO**”. Con dicho documento cada miembro de la familia que realice el recorrido **podrá anotarse 1 Km simbólico**. Así mismo, si se hace la vuelta **SUMARÁ 1 km simbólico** también (recordamos, que podemos apuntar en nuestro carnet familiar por persona y día)
4. **BICICLETAS ESTÁTICAS.** En otra iniciativa organizada para nuestros RECREOS OLÍMPICOS, el alumnado podrá **PEDALEAR** en ESE TIEMPO y aquellos otros momentos que el profesorado considere que pueden hacerlo. **CADA VEZ QUE SE SUBA un/una CICLISTA DEBE HACER “Mini Etapas” de 2 kms**, pudiendo realizar más de una. Esta actividad también es abierta a los maestr@s y familias.

HORARIO DE FAMILIAS PARA PEDALEAR en el cole

Miércoles de 09:00 a 09:50 horas

Viernes de 13:00 a 14:00 horas

5. Cada alumno/a **SUMARÁ 2 kms semanales** por el trabajo realizado en Educación Física, ya que cada sesión contabilizará por 1 Km.
6. Los alumnos/as, profes y familiares que se inscriban en las actividades de fin de semana en las que participa el centro **SUMARÁN los metros o kilómetros que corra, nade..., cada uno.**
7. Otras actividades que se puedan proponer.

POSIBILIDAD DE AMPLIAR LAS ACTIVIDADES Y FORMA DE SUMAR KILOMETROS

...Demostremos que esta comunidad educativa puede llegar a TOKIO o donde nos propongamos con el APOYO, LA COLABORACIÓN y el COMPROMISO DE CADA UNO...



“SOMOS ACTIVOS y SALUDABLES”