



Castilla-La Mancha



## Proyecto de colaboración de centros PES “DESTINO TOKIO 2020”

# PEDALADA A TOKIO 2020

Estimadas familias;

Una vez confirmada la actividad “PEDALADA A TOKIO 2020” y el número de participantes de los distintos centros, la organización y las características de la misma:

18.487 km.

15 etapas

15 ciudades olímpicas

sumando kilómetros

**FINALIDAD:** Es un evento deportivo familiar para sumar kilómetros hacia Tokio.

**LUGAR:** Centro Deportivo SUPERA RIO TAJO (Talavera de la Reina)

**FECHA:** Sábado, 29 de febrero de 2020

**HORARIO:** de 11:00 horas a 12:30 horas. Organizada la Pedalada en los siguientes tramos,

- De 11:00 h a 11:30 ----- 1ª spinning en sala bike y 1ª Supera Kids en sala 2 (infantil)
- De 11:30 h a 12:00 ----- 2ª spinning en sala bike y 2ª Supera Kids en sala 2 (infantil)
- De 12:00 h a 12:30 ----- 3ª spinning en sala bike y 3ª Supera Kids en sala 2 (infantil)

**Para una mejor organización se ha repartido a las familias de los distintos coles en las sesiones, teniendo prioridad nuestro centro en el segundo tramo de 11:30 horas a 12:00 horas, aunque siempre que haya huecos se podrá entrar en las otras sesiones.**

**ACTIVIDADES:** el centro Supera pone a nuestra disposición su sala de Spinning para para realizar como actividad principal la Pedalada en varias sesiones dentro del horario establecido. Esta actividad, por las características de las bicicletas (tamaño y forma) se establece para participantes a partir de 9 años acompañados de un adulto. Paralela a la Pedalada se propone una actividad de Fitness Infantil supervisada por un monitor del centro Supera para menores de 9 años o niñ@s que no quieran pedalear.

**Por otro lado, por cortesía del Centro Deportivo SUPERA RÍO TAJO, se invita a todas las personas participantes en la Pedalada a Tokio 2020, a poder disfrutar de las instalaciones del centro, gimnasio, saunas, piscina, etc. durante la jornada y el tiempo que estimen oportuno.**

**DETINATARIOS:** para toda la Comunidad Educativa.

**COSTE:** actividad gratuita.

**CONDICIONES:** durante toda la jornada los menores de edad estarán acompañados y bajo la responsabilidad de un adulto, excepto en la actividad de FITNESS INFANTIL que no será necesario. **De acuerdo al correcto uso de las instalaciones se deberá presentar antes de entrar al centro Supera, la autorización correspondiente para poder entrar al recinto a realizar la Pedalada y poder disfrutar de las instalaciones si se desea.**

- **Es obligatorio llevar una toalla para hacer la actividad de spinning.** También se recomienda llevar un candado en caso de utilizar las taquillas.