



Proyectos Escolares Saludables

Descansos Activos



CEIP/IES/CEE: Cristobal López
CURSO: 3º y 4º
NÚMERO DE ALUMNOS/AS: 16
CONTENIDOS

- Bloque: 3
- Bloque:

OBJETIVOS GENERALES:

- . Memorizar una poesía, utilizando el cuerpo como medio de expresión.
- . Disfrutar de la actividad

COMPETENCIAS CLAVE:

- a) Comunicación lingüística (CL).
- d) Aprender a aprender (AA).
- g) Conciencia y expresiones culturales (CEC).

OBSERVACIONES

CONTENIDOS A REFORZAR

2'



Memorización de una poesía.
Utilización del cuerpo y la voz como medios de expresión.

DESARROLLO

5'

-Memorizar una o dos estrofas de una poesía, entre todos. Luego recitar dos o tres veces las estrofas, dándole la entonación adecuada.
A continuación se propone el recitado de la poesía, utilizando diferentes estados anímicos, de forma exagerada; y para ello, usamos la voz, el gesto y los movimientos corporales. Otra dinámica integra estilos musicales pegadizos, como el rap o el hip hop; o la imitación de posturas corporales.
Por ejemplo: "Vamos a decir la poesía con mucho aburrimiento, tristeza, alegría.
Vamos a hacer un hip hop con la letra, ..vamos a hacer como si fuésemos ancianitos,...personas muy serias,... elegantes,..."



VUELTA A LA CALMA

2'

VARIANTES

Siguiendo la dinámica del corro, aprendemos a respirar correctamente y de forma pausada, nos vamos relajando.
Regresamos a las sillas y de a poco volvemos a la calma.

