



Proyectos Escolares Saludables Descansos Activos



El baile del cuadrado

CEIP/IES/CEE: CEIP DON CRISTÓBAL LÓPEZ (Gamonal)

CURSO: cualquier nivel

NÚMERO DE ALUMN@S: más de 4

CONTENIDOS

Bloque: Act. Física y Salud

Bloque: Expresión artística.

OBJETIVOS GENERALES: a,b,h,i

COMPETENCIAS CLAVE:

- a) Competencia digital
- b) Conciencia y expresiones culturales.

ORGANIZACIÓN: Cada alumno dentro de un cuadrado dibujado con tiza en el suelo.

ESPACIO: aula de clase.

OBSERVACIONES

CONTENIDOS A REFORZAR

2'



La presente ficha no refuerza ningún contenido en particular puesto que se vincula con la actividad física sin ninguna otra finalidad.

DESARROLLO

5'



Se pide al alumnado que cada uno, con una tiza, dibuje un cuadrado en el suelo y se sitúe dentro de él. Seguidamente se visualiza en la pizarra digital el video "El baile del cuadrado" y se baila imitando las acciones.

Cuando termine la canción con los pies se borrarán la líneas pintadas.

VUELTA A LA CALMA

2'



Se pide a los alumnos que vuelvan a sus sitios que apoyen los brazos en la mesa y que cerrando los ojos realicen varias inspiraciones y expiraciones.

VARIANTES