

Proyecto de colaboración de centros PES “DESTINO TOKIO 2020”



Ponemos en conocimiento de toda la comunidad educativa una iniciativa que desarrollará nuestro centro junto al resto de colegios con PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE de Talavera de la Reina y Gamonal:

CEIP JOSÉ BÁRCENA, CPEE BIOS, CEIP HERNÁN CORTÉS, CEIP BARTOLOMÉ NICOLAU, COLEGIO CRISTOBAL COLÓN, CEIP NUESTRA SEÑORA DEL PRADO y **CEIP DON CRISTÓBAL LÓPEZ (Gamonal)**,

El éxito en el aprendizaje de hábitos saludables de nuestros escolares depende de la participación y colaboración de todos los que formamos parte activa en sus vidas. Por ello NUESTRO PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE acoge a toda la comunidad escolar y busca nuevas iniciativas para motivar en la búsqueda de HÁBITOS Y ESTILOS SALUDABLES.

Dentro de este marco, y en relación con el proyecto común del centro sobre los juegos olímpicos, hemos ideado una ACTIVIDAD NOVEDOSA que requiere la participación y colaboración, de forma voluntaria, de todos los implicados en el funcionamiento del CENTRO (profesores/as, alumnos/as, familias, amigos, mascotas...)

“DESTINO TOKIO 2020”

La idea es llegar a TOKIO (próxima sede de los juegos olímpicos en 2020), a lo largo del presente curso, cubriendo 18.487 km que separan GAMONAL y la próxima capital olímpica, pasando por 14 CIUDADES QUE HAN SIDO OLÍMPICAS.

Para llegar a Tokio realizaremos **15 ETAPAS (consultar planos)** las cuales cumpliremos sumando kilómetros (se irán acumulando los km de todos los participantes) de diferentes formas de desplazamiento, aunque el ELEMENTO ESTRELLA serán 3 BICICLETAS ESTÁTICAS que colocaremos en el centro y que podrán ser utilizadas por toda la comunidad escolar (BAJO UN HORARIO Y DIRECTRICES MUY CONCRETAS DE USO)

¿Cómo PODEMOS SUMAR KILÓMETROS?

Primero debemos tener claro que **todos podemos sumar kilómetros** y ayudar a conseguir nuestro objetivo de llegar a Tokio, es decir: alumnado, maestr@s, familias, amigos, vecinos, desconocidos...

Aunque sean poquitos kilómetros con los que se pueda colaborar, para nosotros serán muy importantes, por lo que no lo dudes, ¡ánimate!

Ahora vamos a responder a la pregunta. (Algunos de los kilómetros a contabilizar serán simbólicos por la dificultad de establecer medidas exactas)

Proyecto de colaboración de centros PES “DESTINO TOKIO 2020”



PODEMOS SUMAR KILÓMETROS:

1. Sumando las distancias recorridas los viernes en el Gamotón.
2. Sumando 1 km (simbólico) por participante o acompañante en el Gamobús.
3. TODAS AQUELLAS FAMILIAS QUE HAGAN EL RECORRIDO DE CASA AL COLEGIO ANDANDO, BICICLETA, PATINES, PATINETE, RECIBIRÁN UN CARNET denominado “**NOSOTROS VIAJAMOS A TOKIO**”. Con dicho documento cada miembro de la familia que realice el recorrido **podrá anotarse 1 Km simbólico**. Así mismo, si se hace la vuelta **SUMARÁ 1 km simbólico** también (recordamos, que podemos apuntar en nuestro carnet familiar por persona y día)
4. **BICICLETAS ESTÁTICAS.** En otra iniciativa organizada para nuestros RECREOS OLÍMPICOS, el alumnado podrá PEDALEAR en ESE TIEMPO y aquellos otros momentos que el profesorado considere que pueden hacerlo. **CADA VEZ QUE SE SUBA un/una CICLISTA DEBE HACER “Mini Etapas” de 2 kms**, pudiendo realizar más de una. Esta actividad también es abierta a los maestr@s y familias.

HORARIO DE FAMILIAS PARA PEDALEAR en el cole

Miércoles de 09:00 a 09:50 horas

Viernes de 13:00 a 14:00 horas

5. Cada alumno/a **SUMARÁ 2 kms semanales** por el trabajo realizado en Educación Física, ya que cada sesión contabilizará por 1 Km.
6. Los alumnos/as, profes y familiares que se inscriban en las actividades de fin de semana en las que participa el centro **SUMARÁN los metros o kilómetros que corra, nade..., cada uno.**
7. Otras actividades que se puedan proponer.

POSIBILIDAD DE AMPLIAR LAS ACTIVIDADES Y FORMA DE SUMAR KILOMETROS

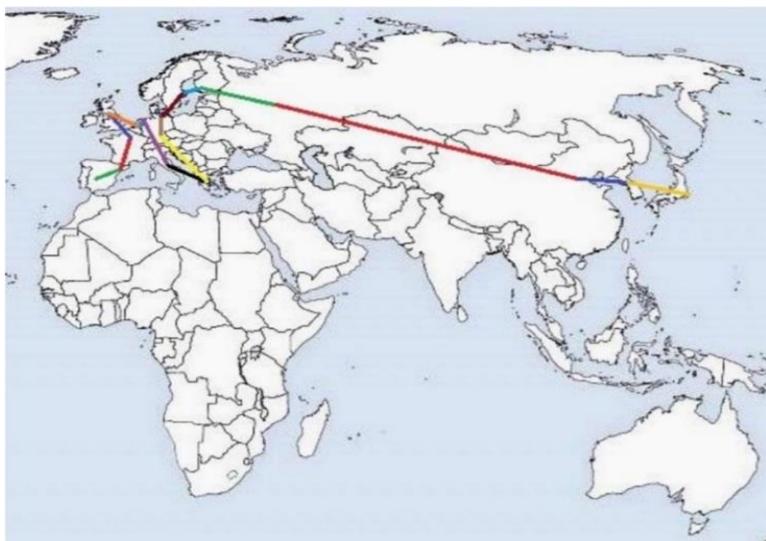
...Demostremos que esta comunidad educativa puede llegar a TOKIO o donde nos propongamos con el APOYO, LA COLABORACIÓN y el COMPROMISO DE CADA UNO...

“SOMOS ACTIVOS y SALUDABLES”

Proyecto de colaboración de centros PES
"DESTINO TOKIO 2020"



MAPA DE ETAPAS



ETAPAS

ETAPA	SALIDA	LLEGADA	Km.	SALIDA	LLEGADA	DÍAS
1	Gamonal, España	Barcelona, España	751 Km.	Jueves, 7-11-2019	Miércoles, 13-11-2019	5
2	Barcelona, España	París, Francia	1.039 Km.	Jueves, 14-11-2019	Lunes, 25-11-2019	7
3	París, Francia	Londres, Reino Unido	466 Km.	Martes, 26-11-2019	Viernes, 29-11-2019	4
4	Londres, Reino Unido	Amberes, Bélgica	237 Km.	Lunes, 2-12-2019	Martes, 3-12-2019	2
5	Amberes, Bélgica	Ámsterdam, Países Bajos	165 Km.	Miércoles, 4-12-2019	Miércoles, 4-12-2019	1
6	Ámsterdam, Países Bajos	Roma, Italia	1.648 Km.	Jueves, 5-12-2019	Viernes, 20-12-2019	11
7	Roma, Italia	Atenas, Grecia	1.078 Km.	Miércoles, 8-1-2020	Martes, 21-1-2020	10
8	Atenas, Grecia	Múnich, Alemania Federal	1.811 Km.	Miércoles, 22-1-2020	Jueves, 6-2-2020	12
9	Múnich, Alemania Federal	Berlín, Alemania	584 Km.	Viernes, 7-2-2020	Miércoles, 12-2-2020	4
10	Berlín, Alemania	Estocolmo, Suecia	1.090 Km.	Jueves, 13-2-2020	Miércoles, 26-2-2020	8
11	Estocolmo, Suecia	Helsinki, Finlandia	616 Km.	Jueves, 27-2-2020	Martes, 3-3-2020	4
12	Helsinki, Finlandia	Moscú, Unión Soviética	1.101 Km.	Miércoles, 4-3-2020	Viernes, 13-3-2020	8
13	Moscú, Unión Soviética	Pekín, China	5.790 Km.	Lunes, 16-3-2020	Miércoles, 20-5-2020	37
14	Pekín, China	Seúl, Corea del Sur	952 Km.	Jueves, 21-5-2020	Viernes, 29-5-2020	7
15	Seúl, Corea del Sur	Tokio, Japón	1.159 Km.	Lunes, 1-6-2020	Viernes, 12-6-2020	10
			18.487 Km.			

DESTINO TOKIO 2020

de NOVIEMBRE a JUNIO

18.487 km.
15 etapas
15 ciudades olímpicas
con actividades diversas
sumando kilómetros

PARTICIPA
PEDALEA
CORRE
NADA

AVANZA CON NOSOTROS
Organizado por los Colegios de Talavera
CEIP Bartolomé Nicolau - CPEE BIOS
CEIP Hernán Cortés- CEIP José Bárcena
Colegio Cristóbal Colón - CEIP Ntra. Sra. del Prado
y el CEIP Don Cristóbal López, de Gamonal

TRES GRANDES CONVIVENCIAS PARTICIPATIVAS DURANTE EL CURSO

